**Дата:** 19.04.22 **Урок:** фізична культура  **Клас:** 3 – А

**Вчитель:Довмат Г.В.**

**Тема: ОРГАНІЗОВУЮЧІ ВПРАВИ, ЗРВ . РІЗНОВИДИ ХОДЬБИ ТА БІГУ. СТРИБКИ У ДОВЖИНУ З РОЗБІГУ 5-7 КРОКІВ СПОСОБОМ "ЗІГНУВШИ НОГИ". РУХЛИВА ГРА.**

**Опорний конспект уроку**

***І. Правила безпеки під час самостійних занять спортом в домашніх умовах.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo***](https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo)

***ІІ. Організовуючі вправи, ЗРВ.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ***](https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ)

***ІІІ. Різновиди ходьби та бігу.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=OO-\_a\_qHkSw***](https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw)

***ІV. Стрибки у довжину з розбігу 5-7 кроків способом «зігнувши ноги».***

[**https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A**](https://www.youtube.com/watch?v=OTkChPrHd7A)

***V. Танцювальна руханка.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=GO9xRYPWgN4***](https://www.youtube.com/watch?v=GO9xRYPWgN4)